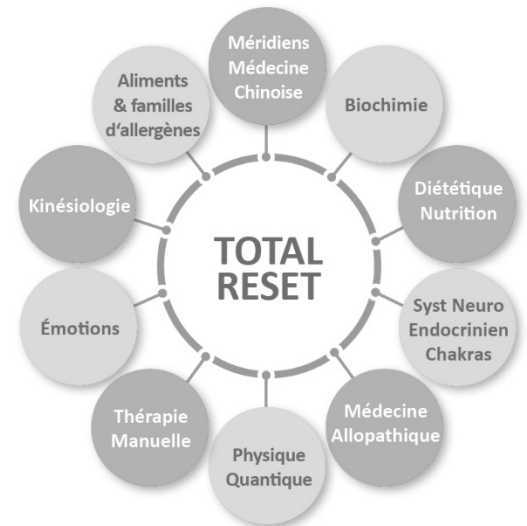


Total RESET une méthode holistique – ses fondements

Les fondements de la méthode sont issus de différentes disciplines de santé. Des informations utiles provenant de ces disciplines ont permis la création de la méthode.

Ce sont :

Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) : Total Reset s'appuie sur les fondements théoriques et énergétiques de la MTC. Documentée et utilisée depuis plus de 2 500 années, elle repose sur l'observation de l'organisme dans son état dynamique. Total Reset utilise les repères de la MTC pour évaluer les blocages provoqués par les allergènes dans les méridiens.



Biochimie : c'est la chimie de la vie ! Les êtres vivants sont constitués de quatre grandes catégories de molécules : les protéines, les glucides, les lipides et les acides nucléiques. Utiliser ces connaissances permet d'optimiser le fonctionnement de l'organisme de sorte que nos cellules et nos organes fonctionnent au mieux.

Nutrition : une alimentation saine et variée est la première étape pour rétablir un terrain solide. Une meilleure absorption et tolérance des nutriments renforcent l'organisme de façon globale. Ainsi la personne résiste mieux aux agressions physiques (aliments ou environnement) liées aux émotions et/ou au stress de la vie moderne.

Système Neuro-Endocrinien-Chakras : Le Dr Candace Pert a découvert « les molécules de l'émotion ». Ces molécules sont des neuropeptides présents partout dans l'organisme, mais particulièrement dans des zones nommées « chakras », qui sont comme 7 « mini-cerveaux » en reliant la matière (glande endocrine) avec les émotions (neuropeptides), ils sont inséparables.

Médecine allopathique : la science moderne et ses progrès nous a permis de comprendre le fonctionnement du corps à travers des recherches et des découvertes médicales. Même si la médecine classique utilise des méthodes de soin qui sont très opposées de nos techniques naturelles, elle nous livre l'anatomie, la physiologie et la pathologie. Elle est la base de la communication avec nos collègues et nos clients, qui facilite une communication avec nos clients car le monde « énergétique » n'est pas accessible à tous au début.

Physique quantique : On peut dire que la physique quantique s'attache à comprendre l'infiniment petit. Sa principale découverte porte sur la constatation que tout est onde, tout est vibration. Même ce qu'on pensait être solide, tangible, dur - comme la matière - présente des aspects d'onde très particuliers.

Thérapie Manuelle : une stimulation manuelle et vibratoire sur le dos permet de réinitialiser/ libérer les informations erronées dans les systèmes corporels : système nerveux autonome et énergétique (les méridiens), concernant un aliment, un élément venant du corps, l'environnement, des pathogènes...

Émotions : les croyances limitatives et/ou le vécu émotionnel et son interprétation négative sont la source de nœuds émotionnels impactant la personne à tous les niveaux. La libération présente une clef majeure pour la résolution de la problématique individuelle. Total Reset a également ajouté des étapes basées sur l'intelligence émotionnelle qui permet de percevoir et à exprimer les émotions, à les intégrer pour faciliter la pensée, à comprendre et à raisonner avec les émotions, ainsi qu'à réguler les émotions chez soi et chez les autres.

Kinésiologie : une technique de test musculaire empruntée à la kinésiologie permet d'évaluer ou d'identifier les substances et les états émotionnel en cause. Total Reset a aussi intégré des étapes basées sur l'intelligence émotionnelle qui permet de percevoir et à exprimer les émotions, à les intégrer pour faciliter la pensée, à comprendre et à raisonner avec les émotions, ainsi qu'à réguler les émotions chez soi et chez les autres.

Aliments & familles d'allergènes : les allergènes sont classés en fonction de leurs familles botaniques pour une application encore plus vaste et complète, ainsi les allergies croisées.